



ZURICH®
MARATÓN
SEVILLA



20-FEB
2022

Sevilla.
VUELVE A CORRER



NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA



Technical
Sponsor

asics
sound mind, sound body™

Title Sponsor —

ZURICH®

Gold Sponsor —

TotalEnergies

¡A por un running lleno de risas!



Únete a la comunidad
De Pies a Cabeza by Zurich.

El lugar donde los runners con humor y pasión por la nutrición corren de la mano. Porque creemos en las ganas de pasarlo bien mientras corremos juntos.

Participarás en **exclusivas promociones**, viviremos encuentros en las Zurich maratones, conocerás grandes tips de la nutrición para runners, recetas saludables y ¡mucho más!

¡Porque si correr es épico, hacerlo echándote unas risas es superépico! Juntos, hagámoslo épico.

¿Te apuntas? depiesacabeza.zurich.es





INFORMACIÓN PARA EL CORREDOR



CASTELLANO

¿CUÁNDO Y DÓNDE SE CELEBRA EL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2022?

El XXXVII Zurich Maratón de Sevilla 2022 se disputará el día 20 de febrero de 2022 en la ciudad de Sevilla, siendo la salida a las 8:30 horas desde el Paseo de las Delicias, en la Glorieta de Buenos Aires. La Meta estará ubicada en el mismo punto de la salida.

¿ES UN RECORRIDO HOMOLOGADO?

Sí, el circuito medirá 42.195 metros y estará debidamente homologado. Esta prueba se desarrolla bajo el Reglamento de Carreras en Carretera de World Athletics y de la RFEA, y está integrado en el calendario de la AIMS. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente, así como horizontalmente en su totalidad.

¿HAY TIEMPO LÍMITE PARA ACABAR LA PRUEBA?

Sí. El tiempo límite para acabar el maratón es de 6 horas, cerrándose la meta a las 14:30 horas.

¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS?

Se establecen las siguientes categorías:

- **Junior M / F:** Nacidos en 2003 y 2004 (mayor de edad el día de la prueba)
- **Promesa M / F:** Nacidos de 2000 a 2002
- **Senior M / W:** Nacidos desde 1999 hasta Veterano (35 años)
- **Veterano M 35 / F 35:** De 35 a 39 años
- **Veterano M 40 / F 40:** De 40 a 44 años
- **Veterano M 45 / F 45:** De 45 a 49 años
- **Veterano M 50 / F 50:** De 50 a 54 años

- **Veterano M 55 / F 55:** De 55 a 59 años
- **Veterano M 60 / F 60:** De 60 a 64 años
- **Veterano M 65 / F 65:** De 65 a 69 años
- **Veterano M 70 / F 70:** De 70 a 74 años
- **Veterano M 75 / F 75:** De 75 a 79 años
- **Veterano M 80 / F 80:** De 80 a 85 años
- **Veterano M 85 / F 85:** Más de 85 años.
- **Atleta Discapacitado en Silla de Ruedas M / F**
- **Atleta Discapacitado Físico/Intelectual M / F**

*Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.





¿DÓNDE Y CUÁNDO SE REALIZA LA ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR?

Los dorsales sólo se podrán recoger en la Feria del Corredor, que se celebrará en FIBES de Sevilla durante el viernes 18 y el sábado 19 de febrero de 2022, de 10:00 a 20:00 horas (ininterrumpidamente). Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera y no podrán modificarse.

El día de la prueba no se entregarán dorsales.

¿QUÉ NECESITO PARA RECOGER EL DORSAL Y LA BOLSA DEL CORREDOR?

Para retirar el dorsal, los corredores tendrán que presentar el resguardo o copia de la inscripción y el DNI, pasaporte u otro documento oficial que acredite su identidad.

¿QUÉ CHIP SE UTILIZA Y CUÁNDO SE RECOGE?

Los dorsales llevan incorporado un chip desecharable, por lo que no podrán doblarse o manipularse.

¿ES OBLIGATORIO RELLENAR LOS DATOS QUE FIGURAN EN EL REVERSO DEL DORSAL?

Sí. En caso de emergencia médica, tener rellenados correctamente esos datos hará que se pueda actuar de una manera más rápida y diligente en caso de alergias, alguna enfermedad que sea necesaria conocer o para avisar con más celeridad a algún familiar o conocido.

¿QUÉ INCLUYE LA BOLSA DEL CORREDOR?

La bolsa del corredor incluye la camiseta oficial del Zurich Maratón de Sevilla, una gorra oficial del Zurich Maratón de Sevilla, la braga de cuello oficial del Zurich Maratón de Sevilla, la bolsa obligatoria de uso en el guardarropa, pegatina para la bolsa del ropero, esponja, revista de la AIMS, más diferentes obsequios proporcionados por los patrocinadores del Maratón.

¿HAY SERVICIO DE GUARDARROPA?

Sí. La Organización dispondrá de un servicio de guardarropa donde los corredores podrán depositar sus pertenencias, no responsabilizándose de los objetos entregados en él. Estará situado en la Avenida Santiago



Montoto, en el Puerto de Sevilla, próximo al Acuario. El horario será desde las 6:45 h y hasta las 15:00 h.

¿HAY BAÑOS? ¿DÓNDE SE ENCUENTRAN UBICADOS?

Sí. La organización dispondrá de aseos portátiles ubicados en las zonas de Salida y Meta, así como en distintos puntos del recorrido coincidiendo con avituallamientos (kilómetros 4,7, 10,4, 15,3, medio maratón, 25,2, 29,7, 35,5 y 40,2).

¿DÓNDE SE ENCUENTRAN

LOCALIZADOS LOS AVITUALLAMIENTOS?

En función de los puntos kilométricos donde se encuentren ubicados los avituallamientos, éstos podrán tener una diferente configuración y distintos tipos de productos y servicios. A continuación, los puntos kilométricos y sus servicios:

- **KM 4,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 8,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).

• **KM 10,4:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 11,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).

• **KM 15,3:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 17,4:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).

• **KM 21,1:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius) y barritas y geles 226ERS. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 22,1:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Esponjas.

• **KM 25,2:** Situado a la derecha de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles, así como avituallamiento sólido.

• **KM 27,2:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius).

• **KM 29,7:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius) y gominolas y geles 226ERS. Avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 32,7:** Situado a la derecha de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius). Esponjas.

• **KM 35,5:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico (Aquarius) y gominolas y barritas 226ERS. Avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **KM 37:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido.

• **KM 40,2:** Situado a ambos lado de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius), así como avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

• **META:** Avituallamiento con agua e isotónico (Aquarius) y avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Importante:

Los avituallamientos están dimensionados para absorber los 10.000 corredores del Maratón. En todos ellos habrá un gran número de mesas sobre las que descansará el producto. Se ruega a los corredores que en los primeros puestos de avituallamiento no cojan la bebida de las primeras mesas para no colapsar la zona.

¿DÓNDE SE REALIZA LA FERIA DEL CORREDOR (EXPO MARATÓN)?

EL EXPO MARATHON se celebrará en FIBES (Palacio de Congresos y Exposiciones de Sevilla. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilla), en horario ininterrumpido el viernes 18 de febrero de 10:00 a 20:00 horas y el sábado 19 de febrero de 10:00 a 20:00 horas. El acceso es libre para corredores y acompañantes.

¿DEBO LEERME EL REGLAMENTO DE LA PRUEBA?

Sí. En el reglamento están reflejadas las reglas del Maratón, siendo de obligado conocimiento y cumplimiento para todos los participantes. El no conocimiento del reglamento no exime de su cumplimiento.

¿ME PUEDE ACOMPAÑAR ALGUIEN EN BICICLETA DURANTE EL MARATÓN?

NO. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores y corredoras en moto o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de retirar del circuito a toda persona que incumpla esta norma, con el fin de evitar que se produzca cualquier accidente tanto a los propios corredores como al público o miembros de la organización.

¿HAY CAJONES DE SALIDA?

Existirán cajones de salida para los tiempos de Élite, sub 2:45 h, sub 3 h, sub 3:15 h, sub 3:30 h, sub 3:45 h, sub 4 h y más de 4 h.

Para poder acceder a estos cajones es necesario comunicar a la organización en el momento de realizar la inscripción, el cajón al que se desea optar y la marca personal acreditada, que deberá ser igual o inferior al tiempo del cajón al que se desea optar (solo serán válidos los tiempos realizados en los 2 últimos años y en pruebas homologadas de Maratón y Medio Maratón). Existirán cajones de salida para los tiempos de Élite, sub 2:45 h, sub 3 h, sub 3:15 h, sub 3:30 h, sub 3:45 h, sub 4 h y más de 4 h. También existirán liebres para los tiempos de sub 2:45 h, sub 3 h, sub 3:15 h, sub 3:30 h, sub 3:45 h, sub 4 h, sub 4:30 h y sub 5 h.

¿VALEN TAMBIÉN LAS MARCAS DE MEDIO MARATÓN PARA ACREDITAR TIEMPOS Y PODER ACCEDER ASÍ A LOS CAJONES DE SALIDA EXISTENTES?

Sí, las marcas en Medio Maratón se admitirán como válidas siempre que estén realizadas en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. Las equivalencias serían sub 1h 05' (élite), sub 1h 15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') y sub 1h 45' (sub 4h).

¿HAY LIEBRES?

Sí. La organización dispondrá de liebres o prácticos para los tiempos de 2:45 h, 3:00 h, 3:15 h, 3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:30 h y 5:00 h. Se situarán al comienzo de cada cajón correspondiente al tiempo a realizar y estarán identificados con un globo y una camiseta personalizada.

¿PUEDO PERSONALIZAR LA MEDALLA DE FINISHER?

La petición de grabación de la medalla de Finisher estará disponible online hasta el lunes 14 de febrero a las 23:59 h. Una vez pasado este plazo podrás solicitar la grabación en el Expo Marathon (stand de Todotrofeo), al precio de 5 €. Recuerda que si has solicitado la grabación, tienes que pasar obligatoriamente por el stand de Todotrofeo ubicado en la Expo Marathon a recoger la pulsera que te permita acceder a este servicio.

NORMATIVA DE SEGURIDAD COVID 19

Desde la organización del Zurich Maratón de Sevilla se adoptarán las medidas necesarias si la situación sanitaria provocada por la COVID-19 así lo requiere, bajo el amparo de las autoridades sanitarias competentes, para garantizar al máximo posible la seguridad tanto de los participantes como la de los servicios médicos, voluntarios, público, fuerzas de seguridad y la de todo el personal que compone la organización de la prueba.

Los dispositivos de salida, meta, servicio de guardarropa, los puntos de avituallamiento, servicios médicos y zonas de público podrán sufrir restricciones de uso, o modificadas de acuerdo al protocolo COVID-19 que determinen las autoridades sanitarias cuando se celebre la prueba.

¿TENGO QUE USAR MASCARILLA?

La mascarilla será obligatoria hasta el momento en que se dé la salida de la prueba y una vez finalizada la misma. Al cruzar la línea de meta, la organización proveerá a los participantes de una mascarilla para garantizar su seguridad y la de todas las personas involucradas en el evento.

¿CUÁL ES EL PROTOCOLO EN EXPO MARATÓN?

Expo Maratón, la feria del corredor del Zurich Maratón de Sevilla se desarrollará entre el viernes 18 de febrero y el sábado 19 de febrero de 2022 en FIBES (Palacio de Congresos y Exposiciones de Sevilla).

AQUÍ PUEDES ENCONTRAR EL PROTOCOLO DE SEGURIDAD CONTRA LA COVID 19 DEL RECINTO.



MEDIDAS DE PROTECCIÓN MEDIO AMBIENTAL

La organización del Zurich Maratón de Sevilla ha desarrollado de nuevo un proyecto medio ambiental que abarca numerosos ámbitos. Queremos evitar el impacto de los residuos en el medio ambiente, reduciendo las emisiones de gas y ahorrando en los litros de líquidos suministrados con el nuevo sistema de reparto en los distintos avituallamientos del maratón. En cuanto a los transportes, la organización del Zurich Maratón de Sevilla adecuará una cantidad limitada de aparcamiento para transporte privado, incentivando el acceso a la zona de Salida/Meta en transporte público, con las siguientes medidas:

1.- Refuerzo de líneas de Metro de Sevilla, que además adelanta su horario de funcionamiento el domingo 20 de febrero a las 7:00 de la mañana, y que cuenta con 5 paradas de metro a menos de 20 minutos a pie de la salida.

2.- Tanto el tranvía como todos los autobuses de Tussam serán GRATUITOS para corredores y voluntarios el 20 de febrero.

El agua de los avituallamientos se repartirá en vasos de papel reciclado, reduciendo así el impacto medio ambiental. Con este sistema de reparto permite un ahorro considerable. Además los envases de agua son 100% reciclables y el material es PET de origen vegetal en un 20%.

Además una ONG gestionará las prendas que los corredores no necesitan y que llevan a la zona de Salida, así como los sobrantes de la comida de la pasta que se celebrará en el Fibes el sábado 19 de febrero.

Asimismo, la guía y la revista oficial del evento se han realizado de forma digital, para evitar el uso de papel, de la misma forma que los vehículos oficiales del evento, que liderarán la prueba, serán eléctricos. También, la organización plantará un árbol por cada 500 finishers de la prueba.

El Zurich Maratón de Sevilla 2022 agradece a todos los participantes y acompañantes que colaboren con todas estas medidas, para así contribuir al buen desarrollo de la prueba, cuyo objetivo final es el éxito deportivo y la correcta gestión de todos los residuos generados.



INFORMAÇÃO PARA O CORREDOR



PORTEGUÉS

QUANDO E ONDE ACONTECE A MARATONA ZURICH DE SEVILHA 2022?

El XXXVII Zurich Maratón de Sevilla será disputada no dia 20 de fevereiro de 2022, na cidade de Sevilha, com partida às 08:30 horas do Paseo de las Delicias, na rotatória de Buenos Aires, perto da Praça de Espanha. A Meta estará situada no mesmo lugar.

HOMOLOGAÇÃO

O percurso terá uma distância de 42.195 metros e estará devidamente homologado. Esta prova é realizada sob o Reglamento de Carreras en Carretera da World Athletics e da RFEA e está integrado no calendário da AIMS. Cada quilómetro do percurso estará marcado verticalmente e horizontalmente.

HÁ UM LIMITE DE TEMPO PARA TERMINAR A PROVA?

Sim. O tempo limite para terminar a maratona é de 6 horas, encerrando a meta pelas 14:30.

QUAIS SÃO OS ESCALÕES?

- **Júnior M / F:** Nascidos em 2003 e 2004 (maior de idade no dia da prova)
- **Promessa M / F:** Nascidos entre 2000 e 2002
- **Sénior M / F:** Nascidos desde 1999 até Veteranos (35 anos)
- **Veteranos M 35 / F 35:** De 35 a 39 anos
- **Veteranos M 40 / F 40:** De 40 a 44 anos
- **Veteranos M 45 / F 45:** De 45 a 49 anos
- **Veteranos M 50 / F 50:** De 50 a 54 anos
- **Veteranos M 55 / F 55:** De 55 a 59 anos
- **Veteranos M 60 / F 60:** De 60 a 64 anos
- **Veteranos M 65 / F 65:** De 65 a 69 anos
- **Veteranos M 70 / F 70:** De 70 a 74 anos
- **Veteranos M 75 / F 75:** De 75 a 79 anos
- **Veteranos M 80 / F 80:** De 80 a 85 anos
- **Veteranos M 85 / F 85:** Mais de 85 anos
- **Deficientes em cadeira de rodas M / F**

■ Deficiente Físico/Intelectual M / F

* Todas as idades indicadas devem estar cumpridas no dia da prova.

ONDE E QUANDO SE REALIZA A ENTREGA DOS DORSAIS E SACO DO CORREDOR?

Os dorsais e o saco do corredor serão exclusivamente entregues na Feira do Corredor, EXPO MARATONA (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1, CP 41020 Sevilha.), em horário ininterrupto na sexta-feira 18 de fevereiro, e no sábado 19 de fevereiro de 2022 das 10:00 às 20:00 horas. O acesso é gratuito para os corredores e seus acompanhantes.

No caso de um corredor esteja impedido de levantar o seu dorsal, este poderá ser recolhido por outra pessoa sempre e quando traga consigo o comprovativo / cópia da inscrição e bilhete de identidade e uma autorização assinada pelo corredor. Sob nenhuma circunstância serão entregues dorsais ou sacos de corredor no dia da prova.

Para o levantamento do dorsal, é necessário apresentar a confirmação da inscrição





com o número de dorsal, o passaporte ou outro documento de identificação pessoal que comprove a identidade do atleta.

QUAL É O CHIP UTILIZADO E QUANDO SERÁ RECOLHIDO?

Os dorsais têm um chip descartável incorporado, portanto, não podem ser dobrados ou manipulados.

É OBRIGATÓRIO PREENCHER OS DADOS NO VERSO DO DORSAL?

Sim. Em caso de emergência médica, ter preenchido corretamente esses dados fará com que se possa agir de forma mais rápida e diligente em caso de alergias, doença que seja necessário saber ou para alertar mais rapidamente a um membro da família ou conhecido.

O QUE SE ENCONTRA NO SACO DE CORREDOR?

O saco de corredor inclui o camisa Oficial Maratona Zurich de Sevilha, um boné oficial da Maratona de Zurich de Sevilha, o pescoco oficial da Maratona de Zurich de Sevilha, saco obrigatório para usar no guarda-roupa, autocolante para o saco do guarda-roupa, esponja, guia oficial do evento, revista da AIMS e outras ofertas proporcionadas pelos patrocinadores da maratona.



HÁ GUARDA-ROUPA?

Sim. A organização disporá um serviço de guarda-roupa. Estará localizado na Avenida Santiago Montoto, no Porto de Sevilha, perto do Aquarium de Sevilha a apenas 500 m. Da Partida e Meta da Maratona.

EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS? ONDE SE LOCALIZAM?

Sim. A organização disporá de casas de banho portáteis localizadas nas zonas de partida e meta e em diferentes pontos do percurso (km 5, 10, 15, meia-maratona, 25, 30, 35 e 40).

ONDE ESTÃO LOCALIZADOS OS ABASTECIMENTOS?

Existirão postos de abastecimentos nos seguintes pontos do percurso:

- **KM 4,7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius). Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **KM 8,3:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 10,4:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius). Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **KM 11,7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 15,3:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius). Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **KM 17,4:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 21,1:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de agua, isotônico (Aquarius) e géis 226ERS. barritas y geles 226ERS. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **KM 22,1:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 25,2:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius). Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **KM 27,2:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 29,7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de agua, isotônico (Aquarius) e géis 226ERS. barritas y geles 226ERS. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- **KM 32,7:** Localizado à direita da estrada. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 35,5:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de agua, isotônico (Aquarius) e géis 226ERS. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **KM 37:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius).

- **KM 40,2:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico (Aquarius). Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

- **META:** Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

Importante:

Os Abastecimentos estão dimensionados para absorver os 10.000 corredores de maratona. Em todos eles haverá um grande número de mesas sobre as que repousam os produtos. É solicitado que os corredores nos primeiros abastecimentos não retirem as bebidas das primeiras mesas para evitar sobre-carregar a zona.

ONDE SE REALIZA A FEIRA DO CORREDOR (EXPO MARATONA)?

A Feira do Corredor será realizada no FIBES [Palácio de Congressos e Exposições de Sevilha. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilha], em horário ininterrupto na sexta-feira 18 de fevereiro, das 10:00 às 20:00 horas e no sábado 19 de fevereiro de 2022 das 10:00 às 20:00 horas. O acesso é gratuito para os corredores e seus acompanhantes.

DEVO LER O REGULAMENTO DA PROVA?

Sim. No regulamento estão refletidas as regras da Maratona, sendo obrigatório o seu conhecimento e cumprimento para todos os participantes. O não conhecimento das regras não isenta do seu cumprimento.

POSSO ACOMPANHAR ALGUÉM NUMA BICICLETA DURANTE A MARATONA?

NÃO. É estritamente proibido seguir os



corredores e corredoras em moto ou bicicleta, tendo a polícia local ordem expressa para retirar do percurso toda e qualquer pessoa que viole esta regra, a fim de evitar que se produza qualquer acidente tanto aos próprios corredores como ao público ou membros da organização.

HÁ CAIXAS DE PARTIDA?

Sim. Haverá caixas de partida para os tempos de ELITE, Sub 2h45', Sub 3h, Sub 3h15', Sub 3h 30', Sub 3h45', Sub 4h e mais que 4h. Para aceder a estas caixas é necessário comunicar à organização no momento da inscrição, a Caixa que deseja partir e a marca pessoal acreditada, que deve ser igual ou inferior ao tempo da caixa que deseja optar (apenas serão válidos os tempos realizados nos últimos 2 anos e em provas homologadas de Maratona e Meia-Maratona).

SÃO VÁLIDOS OS TEMPOS DA MEIA-MARATONA PARA ACREDITAR OS TEMPOS E PODER ACEDER ASSIM ÀS CAIXAS DE PARTIDA EXISTENTES?

Si, las marcas en Medio Maratón se admiran como válidas siempre que estén realiza-

das en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. Las equivalencias serían sub 1h 05' [élite], sub 1h 15' [sub 2h 45'], sub 1h 22' [sub 3h], sub 1h 28' [sub 3h 15'], sub 1h 35' [sub 3h 30'], sub 1h 40' [sub 3h 45'] y sub 1h 45' [sub 4h].

HAVERÁ LEBRES OU MARCADORES DE RITMO?

Sim. A organização disponibilizará de lebres ou marcadores de ritmo para os tempos de 2:45 h, 3:00 h, 3:15 h, 3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:30 h, 5:00 h. Estarão colocados no começo da caixa de partida correspondente ao tempo a realizar e estarão identificados com um globo e uma camisa personalizada.

POSSO PERSONALIZAR A MEDALHA FINISHER?

A solicitação de registro de medalha Finisher estará disponível online até segunda-feira, 14 de fevereiro, às 23h59. Decorrido este período, pode solicitar a gravação na Expo Maratona (stand Todotrofeo), ao preço de 5€. Lembre-se que se você solicitou a gravação, você deve ir ao estande Todotrofeo localizado na Expo Maratona para pegar a pulseira que permite acessar este serviço.

MEDIDAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL

A organização da Maratona de Zurique de Sevilha desenvolveu um novo projeto ambiental que abrange vários ambientes. Queremos evitar o impacto dos resíduos no meio ambiente, reduzir as emissões de gases e economizar nos litros de líquidos fornecidos com o novo sistema de distribuição nos diferentes postos de socorro da maratona. No que diz respeito aos transportes, a organização da Maratona de Sevilha de Zurique vai adaptar um número limitado de estacionamentos para transporte privado, incentivando o acesso à área de largada/chegada por transporte público, com as seguintes medidas:

1.- Reforço das linhas do Metrô de Sevilha, que também antecipa o horário de funcionamento no domingo, 20 de fevereiro, às 7h00 da manhã, e que dispõe de 5 estações de metrô a menos de 20 minutos a pé da saída.

2.- Tanto o trolley quanto todos os ônibus Tussam serão GRATUITOS para corredores e voluntários no dia 20 de fevereiro.

A água dos postos de socorro será distribuída em copos de papel reciclado, reduzindo assim o impacto ambiental. Com este sistema de distribuição permite economias consideráveis. Além disso, os recipientes de água são 100% recicláveis e o material é PET de origem vegetal em 20%.

Além disso, uma ONG fará a gestão das roupas que os corredores não precisam e que levam para a largada, bem como as sobras da refeição de massa que será realizada na Fibes no sábado, 19 de fevereiro. Da mesma forma, o guia e a revista oficial do evento foram produzidos digitalmente, para evitar o uso de papel, da mesma forma que os veículos oficiais do evento, que conduzirão a prova, serão elétricos. Além disso, a organização vai plantar uma árvore para cada 500 finalistas do teste.

A Maratona de Sevilha de Zurique 2022 agradece a todos os participantes e acompanhantes que colaboraram com todas estas medidas, de forma a contribuir para o bom andamento da prova, cujo objetivo final é o sucesso desportivo e a gestão correta de todos os resíduos gerados.

REGULAMENTO DE SEGURANÇA COVID 19

A partir da organização da Maratona de Zurique de Sevilha, serão adotadas as medidas necessárias se a situação sanitária causada pelo COVID-19 assim o exigir, sob a proteção das autoridades sanitárias competentes, garantir a máxima segurança possível tanto dos participantes como dos os serviços médicos, voluntários, público, forças de segurança e todo o pessoal que integra a organização do teste.

Os dispositivos de largada, linha de chegada, serviço de bengaleiro, pontos de refresco, serviços médicos e áreas públicas podem ter seu uso restrito ou modificados de acordo com o protocolo COVID-19 determinado pelas autoridades de saúde no momento da realização do teste.

TENHO QUE USAR MÁSCARA?

A máscara será obrigatória até o início da prova e uma vez finalizada. Ao cruzar a linha de chegada, a organização fornecerá aos participantes uma máscara para garantir a sua segurança e a de todas as pessoas envolvidas no evento.

QUAL É O PROTOCOLO NA EXPO MARATHON?

Expo Maratón, a feira para o corredor da Maratona de Zurique de Sevilha acontecerá entre sexta-feira, 18 de fevereiro e sábado, 19 de fevereiro de 2022 no FIBES [Palácio de Congressos e Exposições de Sevilha].

AQUI VOCÊ ENCONTRA O PROTOCOLO DE SEGURANÇA CONTRA O COVID 19 DO CAMPUS.





INFORMATION FOR RUNNERS



ENGLISH

WHEN AND WHERE IS HELD THE ZURICH SEVILLE CITY MARATHON 2022?

The Zurich Seville City Marathon 2022 will be held in Seville City on 20 February 2022 at 8.30 am. The Start and the Finish Line of the race will be in Paseo de las Delicias, in Buenos Aires roundabout, near Plaza de España.

IS THERE ANY TIME LIMITATION TO COMPLETE THE RACE?

Yes. The maximum time to complete the marathon is 6 hours, so the finishing line will be closed at 14.30.

WHAT ARE THE CATEGORIES?

The categories are as follows:

- **Junior M / W:** Born 2003 and 2004 (of legal age on race day)
 - **Promising Talent M / W:** Born 2000 to 2002
 - **Senior M / W:** Born 1999 up to Veteran (35 years old)
 - **Veteran M 35 / W 35:** From 35 to 39 years old
 - **Veteran M 40 / W 40:** From 40 to 44 years old
 - **Veteran M 45 / W 45:** From 45 to 49 years old
 - **Veteran M 50 / W 50:** From 50 to 54 years old
 - **Veteran M 55 / W 55:** From 55 to 59 years old
 - **Veteran M 60 / W 60:** From 60 to 64 years old
 - **Veteran M 65 / W 65:** From 65 to 69 years old
 - **Veteran M 70 / W 70:** From 70 to 74 years old
 - **Veteran M 75 / W 75:** From 75 to 79 years old
 - **Veteran M 80 / W 80:** From 80 to 85 years old
 - **Veteran M 85 / W 85:** Over 85 years old.
 - **Wheelchair disabled M / W**
 - **Physically/Mentally disabled M / W**
- *The stated ages must be those of the date of the race.*

WHERE AND WHEN ARE THE BIBS AND THE GOODY BAGS TO BE COLLECTED?

Bibs and goody bags will only be handed out in the runners exhibition MARATHON EXPO (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela 1, 41020 Seville), on Friday 18 and Saturday 19 February 2022, between 10:00 and 20:00 (uninterrupted). Access is free for runners and accompanying persons.

WHAT DO I NEED TO COLLECT THE BIB AND THE GOODY BAG?

To collect their bibs, runners will have to show their registration receipt/copy of the registration and their Identity Card/Passport or other document that identifies them. To collect a runner's goody bag, the runner must show his or her bib.

If a runner cannot collect his or her bib, it may be collected by another person provided that they have the registration receipt or a copy of the registration and a photocopy of the runner's Identity Card and an authorisation signed by that runner.

No bibs or goody bags will be handed out on the day of the race.



WHAT KIND OF CHIP IS USED AND WHEN IS IT DELIVERED?

The chip of the 37th Zurich Seville City Marathon will be a bib-chip, i.e. the bib comes with the chip already placed on its back. The chip must not be returned at the end of the race.

IS IT MANDATORY TO FILL IN ALL THE DATA ON THE BACK OF THE BIB?

Yes. In the event of a medical emergency, such data will facilitate rapid and efficient action in case of allergies, illnesses or to promptly warn a family member or someone you know.

WHAT DOES A RUNNER'S GOODY BAG CONTAIN?

A runner's goody bag contains the Zurich Seville City Marathon's official shirt, an official cap of the Zurich Marathon of Seville, the official neck warmer of the Zurich Marathon of Seville, the kit bag that must be used for the baggage/cloakroom service, sticker for the baggage/cloakroom service, a sponge, AIMS magazine, and several promotional gifts of the Marathon sponsors.

IS THERE BAGGAGE AREA SERVICE AVAILABLE?

Yes. The Organization will provide a baggage area service. It will be located in the Avenida Santiago Montoto, in Sevilla port, near to Aquarium of Sevilla and 500 m. away from the starting and the finishing line.

ARE THERE WCS? WHERE WILL THEY BE LOCATED?

Yes. The Organisation will make available portable toilets. They will be located in the start and finish areas and at different points along the course (km 5, 10, 15, half-marathon, 25, 30, 35 and 40).

WHERE WILL THE ENERGY STATIONS BE LOCATED?

There will be energy stations with water and isotonic drinks at the following points on the course:

- **KM 4.7:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius). There will be a medical aid station and portable toilets.
- **KM 8.3:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius).
- **KM 10.4:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquar-

ius). There will be a medical aid station and portable toilets.

- **KM 11.7:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius).

- **KM 15.3:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius). There will be a medical aid station and portable toilets.

- **KM 17.4:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius).

- **KM 21.1:** Located on both sides of the road. Provisioning with water, isotonic (Aquarius) and 226ERS bars and gels. There will be a medical aid station and portable toilets.

- **KM 22.1:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius). sponges.

- **KM 25.2:** Located to the right of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius). There will be a medical aid station and portable toilets, as well as solid provisioning.

- **KM 27.2:** Located on both sides of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius).

- **KM 29.7:** Located on both sides of the road. Provisioning with water, isotonic (Aquarius) and 226ERS jellies and gels. Solid provisioning. There will be a medical aid station and portable toilets.

- **KM 32.7:** Located to the right of the road. Refreshment with water and isotonic (Aquarius). sponges.

- **KM 35.5:** Located on both sides of the road. Provisioning with water, isotonic (Aquarius) and 226ERS gummies and bars. Solid provisioning. There will be a medical aid station and portable toilets.

- **KM 37:** Located on both sides of the road. Provisioning with water and isotonic (Aquarius), as well as solid provisioning.

- **KM 40.2:** Located on both sides of the road. Provisioning with water and isotonic (Aquarius), as well as solid provisioning. There will be a medical aid station and portable toilets.

- **FINISH LINE:** Provisioning with water and isotonic (Aquarius) and solid provisioning. There will be a medical aid station and portable toilets.

Important:

The food and hydration stations will be sized to handle the 10,000 Marathon runners. Drinks/food will be set out on large numbers of tables. Runners are asked not to take the drinks/food from the first few tables in order to prevent a jam in the area.

SHOULD I READ THE RACE RULES?

Yes. All participants must know and comply with the rules of the marathon. Ignorance of the rules does not exempt runners from compliance.

COULD SOMEONE ACCOMPANY ME ON A BIKE DURING THE RACE?

No. It is completely prohibited to follow the runners on a motorbike or a bike and the Local Police has express requirement to take off the course any person who does not comply with this rule, in order to avoid any accident involving the runners, the spectators or the organization members.

ARE THERE STARTING BOXES?

Yes. There will be starting boxes for ELITE times, sub 2.45h, sub 3h, sub 3.15h, sub 3.30h, sub 3.45h, sub 4h and over 4h. In order to access the starting boxes, runners must communicate to the Organization at the time of registering the box he or she wants to opt to and his or her personal time accreditation, that must be equal or less to the time of the box he or she wants to opt to (only times achieved in the last 2 years in approved Marathon and Half-Marathon races will be valid).

ARE HALF-MARATHON TIME ACCREDITATIONS ALSO VALID TO ACCREDITATE TIMES AND ACCESS THE EXISTING STARTING BOXES?

Yes, Half-Marathon times achieved in the last 2 years in approved races will be valid. The equivalences would be sub 1h 05' (elite), sub 1h15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') and sub 1h 45' (sub 4h).

ARE THERE PACEMAKERS?

Yes. There will be pacemakers for the following times: 2.45h, 3h, 3.15h, 3.30h, 3.45h, 4h, 4.30h and 5h. They will be at the front of the corresponding boxes depending the time to achieve and they will be identified with a balloon and a customised t-shirt.

CAN I CUSTOMIZE THE FINISHER MEDAL?

The Finisher medal recording request will be available online until Monday, February 14 at 11:59 p.m. Once this period has passed, you can request the recording at the Expo Marathon (Todotrofeo stand), at a price of €5. Remember that if you have requested the recording, you must go to the Todotrofeo stand located at the Expo Marathon to pick up the bracelet that allows you to access this service.



SAFETY REGULATION COVID 19

From the organization of the Zurich Seville Marathon, the necessary measures will be adopted if the health situation caused by COVID-19 so requires, under the protection of the competent health authorities, to guarantee the maximum possible safety of both the participants and that of the medical services, volunteers, public, security forces and all the personnel that make up the organization of the test.

The start devices, finish line, cloakroom service, refreshment points, medical services and public areas may be restricted in use, or modified in accordance with the COVID-19 protocol determined by the health authorities when the test is held.

DO I HAVE TO WEAR A MASK?

The mask will be mandatory until the start of the test and once it is finished. Upon crossing the finish line, the organization will provide participants with a mask to guarantee their safety and that of all the people involved in the event.

WHAT IS THE PROTOCOL AT EXPO MARATHON?

Expo Maratón, the fair for the runner of the Zurich Marathon of Seville will take place between Friday, February 18 and Saturday, February 19, 2022 at FIBES (Palace of Congresses and Exhibitions of Seville).

HERE YOU CAN FIND THE SECURITY PROTOCOL AGAINST COVID 19 OF THE CAMPUS.



ENVIRONMENTAL PROTECTION MEASURES

The organization of the Zurich Marathon of Seville has developed a new environmental project that covers numerous surroundings. We want to avoid the impact of waste on the environment, reduce gas emissions and save on the liters of liquids supplied with the new distribution system at the different marathon aid stations. Regarding transport, the organization of the Zurich Seville Marathon will adapt a limited amount of parking for private transport, encouraging access to the Start/Finish area by public transport, with the following measures:

1.- Reinforcement of the Seville Metro lines, which also brings forward its operating hours on Sunday, February 20 at 7:00 in the morning, and which has 5 metro stops less than 20 minutes on foot from the exit.

2.- Both the trolley and all Tussam buses will be FREE for runners and volunteers on February 20th.

The water from the aid stations will be distributed in recycled paper cups, thus reducing the environmental impact. With

this distribution system allows considerable savings.

In addition, the water containers are 100% recyclable and the material is PET of vegetable origin by 20%. In addition, an NGO will manage the clothes that the runners do not need and that they take to the Start area, as well as the leftovers from the pasta meal that will be held at the Fibes on Saturday, February 19.

Likewise, the guide and the official magazine of the event have been produced digitally, to avoid the use of paper, in the same way that the official vehicles of the event, which will lead the race, will be electric. Also, the organization will plant a tree for every 500 finishers of the test.

The Zurich Seville Marathon 2022 thanks all the participants and companions who collaborate with all these measures, in order to contribute to the smooth running of the event, whose ultimate goal is sporting success and the correct management of all the waste generated.





sound mind, sound body

20.02.22

Sevilla, siente el *impulso*.

Gracias a la tecnología FF BLAST™



XXXVII ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2022
MAPA-GUÍA ▶ MAP-GUIDE ▶ MAPA-GUIA



SALIDA/START/PARTIDA: PASEO DE LAS DELICIAS
META/FINISH LINE/META: PASEO DE LAS DELICIAS

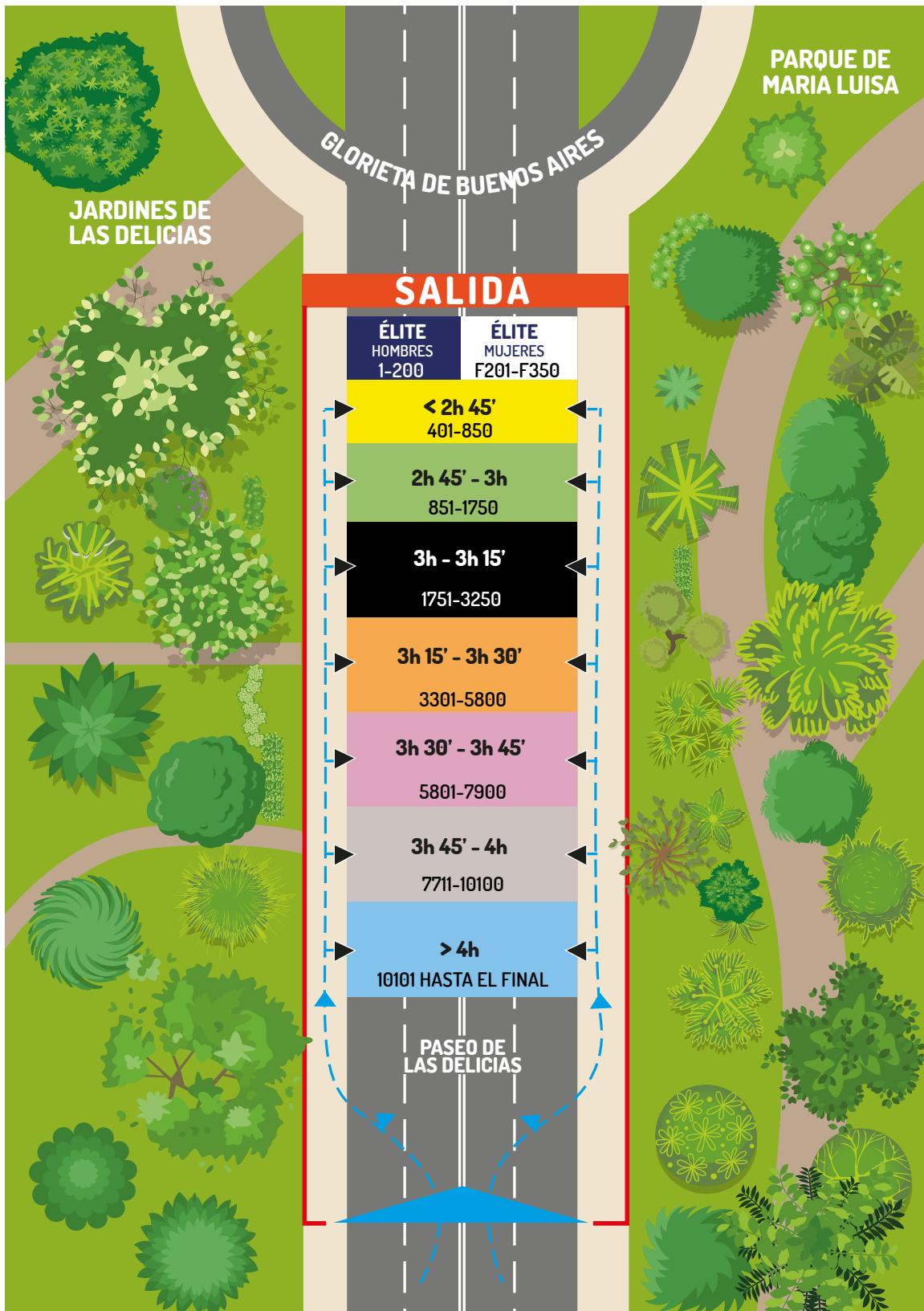
DOMINGO, 20 DE FEBRERO DE 2022, 08:30 H.
SUNDAY, FEBRUARY 20 2022, 08:30 H.
DOMINGO, 20 FEVEREIRO 2022, 08:30 H.



→DORSALES Y CAJONES DE SALIDA

→DORSAIS E CAIXAS DE PARTIDA

→BIBS & STARTING BOXES





INCIDENCIAS

Aunque estamos seguros que no lo vas a necesitar, sabemos que el día del maratón te puede surgir algún imprevisto. Para ello habilitamos un área de **INCIDENCIAS** en la zona del ROPERO.

Estará disponible desde las 06:30h, hasta las 14:30h.

Allí podrás consultar dudas de transportes, problemas con el chip del dorsal, cajón asignado, pegatina para la bolsa del ropero, etc...

HELP DESK

Although we're sure you won't need it, we know that an unforeseen problem may arise on Marathon day. We have therefore set up a HELP DESK close to the BAG-GAGE AREA.

It will be open from 06.30 AM until 14.30 PM.

That's where you can ask about transportation, problems with the bib chip, your assigned starting pen, baggage bag sticker, etc.

DIFICULDADES

Embora tendo a certeza que não vais precisar, sabemos que no dia da maratona pode ocorrer algum imprevisto. Para isso, criamos uma área de DIFICULDADES nas imediacões do Guarda-Roupa.

Estará disponível a partir das 06:30h às 14:30h.

Lá é possível tirar dúvidas sobre o transporte, problemas com o chip do dorsal, boxe atribuída, autocolante para a bolsa do guarda-roupa, etc...



ZONA DE SALIDA/META

Este año la zona de Salida del Zurich Maratón no cambia con respecto a la de 2020. Allí podrás encontrar WC, igual que desde el ropero (Avda. Santiago Montoto – Puerto de Sevilla) a la línea de salida. No demores mucho tiempo hasta llegar a los cajones para evitar esperas innecesarias y nervios por llegar apurado.

Es muy importante acceder a la zona de Salida lo antes posible al haber 10.000 participantes inscritos en la carrera.

La zona de Meta es la misma que la zona de salida (Paseo de las Delicias). Aunque la llegada es muy escalonada, no te quedes nunca esperando a compañeros justo al pasar la Meta, hazlo una vez hayas recogido la manta térmica y el avituallamiento. Además así permites que los Servicios Médicos puedan trabajar más cómodos si surgen imprevistos.

START AND FINISH LINE

This year the Zurich Marathon Start Line is the same place as in 2020. There will be toilets there, as well as between the Baggage area (Avda. Santiago Montoto – Puerto de Sevilla) and the Start Line. Make sure you get to your start corral in plenty of time so as to prevent unnecessary queues and the stress of arriving at the last minute.

It's very important to get to the Start Line as early as possible because there will be 10,000 runners registered this year

The Finish Line is the same that the start line. Although runners' arrivals will be very spread out, never wait for friends close to the Finish Line; first collect your thermal blanket, drink and food.

That will allow the Medical Aids more room to work, when they're needed.

ZONA DE PARTIDA/META

Este ano a zona de partida da Maratona no foi alterada em comparação com 2020. Ali pode encontrar o WC, bem como Guarda-Roupa (Avda. Santiago Montoto – Puerto de Sevilla) para a linha de partida. Não demores muito para chegar às boxes de partida para evitar atrasos e nervos desnecessários.

É muito importante o acesso para a zona de partida com maior brevidade, já que este ano, haverá 10.000 participantes.

A área do Meta é a mesma que a área de partida (Paseo de las Delicias). Embora a chegada seja escalonada, não pares a aguardar companheiros logo após a Meta, fá-lo na depois de teres recolhido o cobertor térmico e o abastecimento. Dessa forma também permutes que os serviços médicos possam trabalhar de forma mais confortável se surgirem circunstâncias imprevistas.



¡Gana tu dorsal y suma una nueva meta en Berlín!

Siente #LaEnergíaDeLasCarreras en el asfalto de la **BMW BERLIN-MARATHON 2022** junto TotalEnergies. Sorteamos 1 dorsal + 3 noches en hotel **** para 2 personas.

¡Escanea el código y participa!



¡Supera tu marca con Martín Fiz!

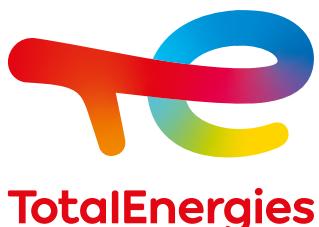
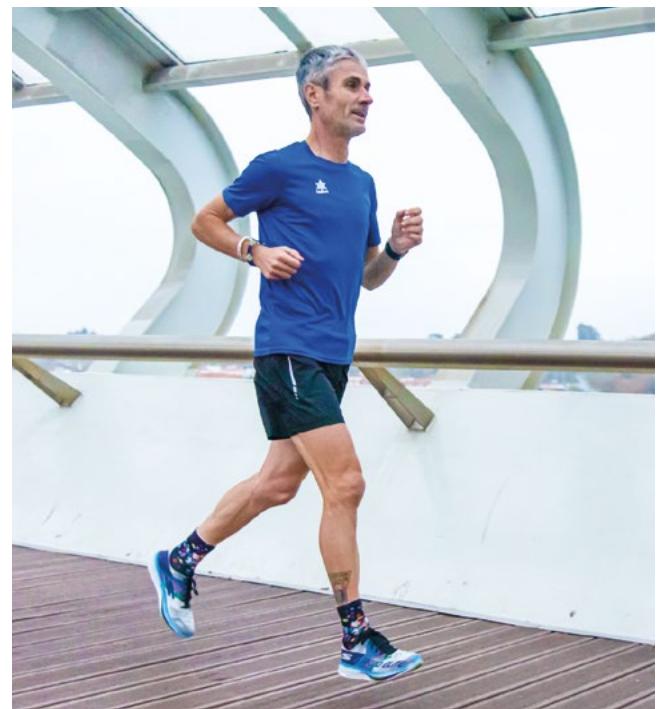
Aprende con el **campeón del mundo de maratón** todos los tips para la Zurich Maratón de Sevilla y consigue tus objetivos de carrera para mejorar tu marca personal.

Feria del Corredor Zurich Maratón de Sevilla

Stand TotalEnergies

19 de febrero | 12:00 horas

¡Te esperamos!



LaEnergíaDe
LasCarreras



ZURICH
MARATÓN
SEVILLA



ORGANIZA

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

motor
press
ibérica

TITLE SPONSOR

ZURICH®

GOLD SPONSOR



TotalEnergies

SPONSOR TÉCNICO

asics

sound mind, sound body™

PATROCINADORES OFICIALES

Carrefour

POWERADE

HYUNDAI

SOLÁN DE CABRAS

Mucho Más que Agua

ABC
abcesevilla.es

CORREDOR

226ERS

COLABORADORES / PROVEEDORES



frutique

SPORTRAVEL

CitySightseeing®
Worldwide

INSTITUCIONES / COLABORADORES

WORLD RUNNING
AIMS
Association of International
Marathons and Distance Races

RFEA
ATLETISMO
RUNNING
Prueba Oficial

ZURICH Foundation

ABBOTT WORLD
MARATHON
MAJORS
万达 WANDA AGE GROUP
QUALIFIER

PODÓLOGOS de ANDALUCÍA
COLEGIO PROFESIONAL

UNIVERSIDAD
DE SEVILLA
1505

FIBES SEVILLA
Palacio de Exposiciones y Congresos

Puerto
deSevilla

migranodearena
FUNDACIÓN

metro
SEVILLA